

## NEUROCIENCIAS Y MECANICA APLICADAS AL PERIPARTO

### Programa para matronas (fisiología del parto)



Este seminario, que está en la línea de las formaciones «Marcel Caufriz» (Gimnasia abdominal hipopresiva) está destinado exclusivamente a las matronas, y tiene como **objetivo** la integración de tecnologías y técnicas derivadas de las **Neurociencias** a la práctica de la preparación al parto (tanto a las fases de trabajo como de expulsión) y al postparto; dentro del marco específico del parto natural y eutócico.

Los estudios epidemiológicos relativos a las disfunciones urinarias, fecales o sexuales de la mujer demuestran la enorme importancia de estos fenómenos, relacionados muy a menudo con factores obstétricos. La expresión sintomática de estas disfunciones (incontinencia urinaria, incontinencia fecal, estreñimiento terminal, ptosis pelvianas, urgencia miccionales, dispareunias, problemas de la sensibilidad sexual,...) crea una situación social, profesional, familiar, sexual particularmente incapacitante para aquellas mujeres que la sufren; a lo que se añaden factores de morbilidad que en ocasiones necesitan una intervención quirúrgica frecuentemente invalidante en el plano urogenital. Una prevención bien dirigida a nivel obstétrico es una necesidad absoluta: debe iniciarse desde los primeros meses del embarazo y proseguirse en el postparto, pasando por una mejor gestión de la vivencia del parto. Las matronas están directamente implicadas en esta problemática preventiva.

Los progresos científicos realizados estos últimos años en los dominios de la Neurociencia y de la Neuromecánica nos han permitido una aproximación terapéutica nueva de las disfunciones pelvianas relacionadas con el parto, principalmente a nivel de la prevención.

Nuestros objetivos pedagógicos en este seminario son formar a las matronas en:

- la comprensión de la mecánica pelviana y la facilitación del posicionamiento y del descenso del móvil fetal en todos los estadios pelvianos.
- la práctica del balance postural pelviano y en el uso de los test de movilidad sacroilíacos a la largo del embarazo.
- la normalización de los movimientos pelvianos en todas las fases del periparto.
- en el examen palpatorio de los tejidos blandos de la pelvis.
- en las técnicas de preparación al parto natural
- en las técnicas de facilitación de la contractilidad uterina
- en las técnicas antiálgicas en el curso de la dilatación
- en las técnicas de facilitación de la expulsión
- en la cobertura del postparto

e iniciarlas en la problemática sexual disfuncional relacionada con la vivencia obstétrica.

El programa comprenderá particularmente:

- Estudio de los tejidos blandos de la pelvis y de los movimientos de la pelvis ósea.
- Práctica de la movilización activa de la pelvis e incidencia sobre la fase de trabajo.

- Práctica del tacto intracavitario de los tejidos blandos de la pelvis.
- Práctica de los tests predictivos pelvianos.
- Técnicas de normalización de las tensiones de los tejidos blandos de la pelvis en el parto.
- Técnicas de facilitación en la fase de trabajo
- Técnicas antiálgicas fisiológicas
- Técnicas de facilitación del expulsivo
- Postparto inmediato
- Iniciación a las técnicas de rehabilitación sexual
- Coordinación del trabajo entre fisioterapeutas y matronas.

La enseñanza será impartida por Marcel Caufriez y colaboradores bajo el patrocinio de la Academia Internacional de las Ciencias de la Motricidad.

El seminario se desarrollará en 4 días, las prácticas (obligatorias) son realizadas entre las participantes, en grupos de 4 personas, y conlleva especialmente el tacto vaginal y rectal.

No es obligatorio previamente seguir el seminario de “técnicas preventivas y hipopresivas en post-parto” pero es deseable

secretaría Marcel Caufriez : [info@marcel-caufriez.es](mailto:info@marcel-caufriez.es)

site internet : [www.marcel-caufriez.net](http://www.marcel-caufriez.net)