

FISIOHAPTICA

Integration and Reprocessing Fisiotherapy

L'**haptique** désigne au sens large la Science du toucher, par analogie avec acoustique ou optique (du grec "haptomai" : je touche).

Au sens strict, l'haptique englobe le toucher et les phénomènes kinesthésiques.

La **Fisiohaptique** désigne l'utilisation de techniques thérapeutiques tactilo-kinesthésiques (Dynamic Touch) dans le cadre du traitement de troubles fonctionnels squelettiques ou viscéraux. Elle regroupe différentes méthodes basées à la fois sur l'approche scientifique et sur l'expérience professionnelle avec comme objectifs communs l'**Intégration** simultanée d'informations cutanées et d'informations proprioceptives et motrices liées à la mobilité articulaire, musculaire, neurologique ou viscérale ou à la tension passive tissulaire musculo-conjonctive et, à plus longue échéance, la **Reprogrammation** d'un nouveau schéma corporel.

Actuellement, aucune méthode thérapeutique ne peut prétendre traiter à elles seules toutes les pathologies fonctionnelles, obligeant les professionnels consciencieux, intéressés par le traitement de ces dysfonctions, à poursuivre après leurs études de base une série de formations dont le choix, guidé par l'intérêt spécifique de chacun, se révèle d'une complexité extrême, tant l'offre pédagogique est vaste et malheureusement pas toujours fiable.

La dénomination « Fisiohaptica » regroupe une série de méthodes et de formations agréées par « l'Institut International des Sciences de la Motricité ». Elle est un label de garantie de la qualité des enseignants impliqués et des enseignements diffusés sous cette appellation.

Ces formations proposées aux professionnels de la Santé, validées à la fois par l'expertise professionnelle de haut niveau des intervenants et par un ensemble de publications scientifiques ou d'ouvrages technologiques et techniques sont pour l'instant au nombre de deux :

La première formation, subdivisée en trois séminaires de trois jours chacun, est animée et dirigée par **Alec Stenhouse**, Master of Sciences, Fellow of the American Association of Orthopaedic Manual Physical Therapy, enseignant en Biomécanique Humaine à l'Université St Augustine aux USA.

Sous l'intitulé « Dynamic Postural Chain » (Chaînes posturales dynamiques), cet enseignement a pour objectifs l'évaluation et le traitement différenciés du quadrant supérieur, du quadrant inférieur et de la stabilité lombaire.

Les programmes et détails d'organisation de ces séminaires se situent dans la page Web « Formations/EIC » de ce site (voir « Dynamic Postural Chain »)

La deuxième formation est dirigée par le Recteur de l'Institut, **Marcel Caufriez**, Docteur en Kinésithérapie et Réadaptation. Elle est animée par lui-même ou divers collaborateurs agréés. Elle concerne la Gymnastique Hypopressive et techniques associées. Appliquée avec succès dans la prévention post-partum, elle s'est également révélée être une thérapie holistique d'intégration et de reprogrammation posturale très efficace. (voir « Gymnastique Abdominale Hypopressive » et Atelier « Hypopressif, scoliose et lombalgies »)