

SPECIALISATION EN NEUROMYOSTATIQUE VISCERALE

Rééducation Fonctionnelle en Uro-Gynécologie et Viscérale Digestive

5 séminaires de 6 jours en 2 ans

Le corps humain est constitué d'un ensemble de « systèmes » interactifs, confrontés en permanence aux afférences sensibles ou sensorielles environnementales. Notre équilibre vital dépend de ces stimulations ; cependant, des perturbations systémiques peuvent survenir suite à des incidences nociceptives internes ou externes et déstabiliser l'interactivité systémique. La plupart des « maladies fonctionnelles » ont pour origine ce déséquilibre systémique.

La **Neuromyostatique Viscérale** est une réponse innovante complémentaire des traitements classiques et qui tient compte de la globalité du corps humain, sans oublier la spécificité des lésions fonctionnelles.

La **Neuromyostatique Viscérale** est une thérapie non traditionnelle comportant un ensemble de technologies et de techniques stimulant ou inhibant des fonctions neuro-végétatives de type viscéral et permettant l'amélioration ou la normalisation des fonctions viscérales digestives, urinaires, sexuelles et neuro-musculaires. Discipline complémentaire médicale, les traitements reposent sur le concept scientifique des études cliniques et fondamentales. La formation de base s'adresse exclusivement aux porteurs d'un diplôme médical ou paramédical de niveau supérieur. Elle donne lieu, après épreuves, à la délivrance d'un diplôme de Neuromyostaticien, reconnu par l'Organisation Internationale de Neuromyostatique.

Nos objectifs pédagogiques sont :

- ❑ De faire comprendre les mécanismes physiopathologiques en cause dans les dysfonctions viscérales
- ❑ De former à la pratique des bilans manuels et instrumentaux
- ❑ D'apprendre à appliquer une thérapeutique tridimensionnelle personnalisée à partir d'une recherche algorithmique
- ❑ D'enseigner les techniques de neuromyostatique viscérale
- ❑ De rendre aptes à aborder avec succès des pathologies fonctionnelles viscérales, touchant aux domaines de la **Stomatologie** (troubles associés de la mastication), de la **Gastro-Entérologie** (reflux gastro-oesophagiens, hernies hiatales, troubles digestifs, troubles de l'absorption, troubles du transit, incontinences anales, constipations terminales, algies viscérales), de la **Gynécologie** (dysménorrhées, prolapsus, malpositions, douleurs gynécologiques), de l'**Urologie** (incontinences urinaires, urgences mictionnelles, dysuries, algies périnéales), de la **Physiosexologie** (anorgasmies, dysérections, éjaculations précoces, dyspareunies), et des pathologies fonctionnelles musculo-squelettiques liées aux troubles viscéraux (scolioses, cyphoses, arthrites, arthrose, pubalgies, sciatalgies).

Programme (220 heures de cours effectifs)

- ❑ Introduction au concept des thérapies systémiques
- ❑ Définition des techniques neuromyostatiques
- ❑ Objectifs thérapeutiques et objectifs pédagogiques
- ❑ Théorie du chaos et théorie fractale appliquées
- ❑ Plasticité neuronale et intégration sensitivo-sensorielle
- ❑ Théorie des transferts énergétiques
- ❑ Facteurs de risque et algorithme thérapeutique
- ❑ Etiologie de l'incontinence urinaire à l'effort
- ❑ Présentation des techniques hypopressives
- ❑ Pratique de la GAH-phase I : première partie
- ❑ Bassin dur et bassin mou : anatomie fonctionnelle
- ❑ Observation vulvaire y compris les affections dermatologiques
- ❑ Art et pratique du toucher intra-cavitaire : première partie
- ❑ Pratique de la GAH hypopressive phase I : deuxième partie
- ❑ Algorithme de l'I.U.E.
- ❑ Inclinométrie urétrale : démonstration et pratique diagnostique
- ❑ Tonimétrie périnéale : démonstration et pratique diagnostique
- ❑ Appareil génito-urinaire masculin y compris les affections dermatologiques
- ❑ Pression abdominale : test quantitatif
- ❑ Tests diaphragmatiques et normalisation phrénique
- ❑ Tests associés
- ❑ Techniques du pompage énergétique : pratique
- ❑ Art et pratique du toucher intra-cavitaire : seconde partie.
- ❑ Pratique du pompage énergétique actif et passif (suite et fin)
- ❑ Techniques respiratoires et oxycure (théorie et pratique)
- ❑ Pratique de la GAH phase I : troisième partie (+ exercice terminal)
- ❑ Pression abdominale : tests qualitatifs (théorie et pratique)
- ❑ Alicamentation : radicaux libres, antioxydants, hypotoxicité
- ❑ Finalisation de l'algorithme de l'I.U.E. et décisions thérapeutiques
- ❑ Pratique de l'électrostimulation et du biofeedback périnéal
- ❑ Mise en œuvre thérapeutique (anamnèse, algorithme, curriculum, traitement)
- ❑ Art et pratique du toucher intra-cavitaire : troisième partie
- ❑ Pratique des tests 1 à 12
- ❑ Activation des fibres I et des fibres II périnéales
- ❑ Accouchements eutociques ; approche pratique hypopressive
- ❑ Allaitement : techniques de facilitation
- ❑ Plastique sénologique ; prévention du cancer du sein.
- ❑ Pratique du Post-partum ; algorithme spécifique
- ❑ Algorithme de la dyspareunie
- ❑ Hypopression et sport
- ❑ Utérus : physiologie ; palpation ; test d'Insler
- ❑ Manipulations utérines (pratique)
- ❑ Tests statiques et dynamiques iliaques
- ❑ Vessie : anatomie fonctionnelle
- ❑ Urètre féminin : anatomie fonctionnelle
- ❑ Urètre masculin : anatomie fonctionnelle
- ❑ Prostate : anatomie fonctionnelle

- ❑ Neurophysiologie urinaire basse : miction et réplétion
- ❑ Dysfonction urinaire basse : les urgences mictionnelles
- ❑ Pratique des Algorithmes des troubles rythmiques vésicaux
- ❑ Pratique des algorithmes des troubles toniques vésicaux
- ❑ Pratique des algorithmes des troubles phasiques vésicaux
- ❑ Cas particuliers : énurésies et dysynergies vésico-sphinctériennes
- ❑ Manducation et insalivation : physiologie
- ❑ Œsophage : anatomie fonctionnelle
- ❑ Reflux gastro-oesophagien : algorithme spécifique
- ❑ Prise en charge thérapeutique du RGO
- ❑ Estomac : anatomie fonctionnelle
- ❑ Physiologie gastrique
- ❑ Hernies hiatales : algorithme spécifique
- ❑ Intestin grêle : anatomie fonctionnelle
- ❑ Physiologie de la muqueuse intestinale
- ❑ Alimentation et alicamentation
- ❑ Colon, rectum, anus : anatomie fonctionnelle
- ❑ Les maladies inflammatoires du colon
- ❑ Incontinence anale et constipation terminale : algorithmes spécifiques
- ❑ Cas particuliers : troubles du transit ; dysynergies ano-rectales
- ❑ Lois du transfert énergétique neuro-végétatif
- ❑ Dysfonctions dans la distribution énergétique
- ❑ Rythme cohérent et chaotique : élasticité du système para-sympathique
- ❑ Physiologie du système émotionnel
- ❑ Etude du quotient émotionnel
- ❑ Dysfonctions émotionnelles de types I, II et III - algorithmes
- ❑ Cartographie systémique neurovégétative : neurohormones et réactivité
- ❑ Applications cliniques fonctionnelles
- ❑ Physiosexologie : définitions
- ❑ Fonction érotique
- ❑ Cycles ovariens et menstruels : physiologie
- ❑ Dysménorrhées fonctionnelles : algorithme
- ❑ Dyspareunies et syndrome de vestibulite vulvaire : algorithmes spécifiques
- ❑ Pratique du massage psycho-sensoriel.

!!! nous attirons votre attention sur le fait que ces séminaires comportent une part importante de pratiques spécifiques, vécues par les participants et de son caractère intime, comme par exemple l'utilisation de sondes manométriques ou tensiométriques rectales ou vaginales !!!

Les cours se donnent en français avec traduction simultanée en castillan.

Professeurs : Dr Marcel caufriez et Sara Esparza Ballester.

N.B. La recherche en thérapie fonctionnelle neuromyostatique est très active et la matière évolutive dans le cours terme.

Nous adaptons les programmes au fur et à mesure de telle façon à délivrer aux professionnels inscrits dans la formation, un message actualisé. Le programme est donc donné à titre d'information et peut être modifié en cours.

