

Neurosciences et mécanique pelvienne appliquées au peri-partum

Programme pour Sage-femme (physiologie du péri-partum)



Ce séminaire dans la lignée des formations « Marcel Caufriez » (Gymnastique abdominale hypopressive) est destiné exclusivement aux sages-femmes, et a pour **objectif** l'intégration des technologies et techniques issues des **Neurosciences** à la pratique de la préparation à l'accouchement, du travail, de l'expulsion et du post-partum, dans le cadre spécifique de l'accouchement naturel et eutocique

Les études épidémiologiques relatives aux dysfonctions urinaires, fécales ou sexuelles de la femme démontrent l'importance du phénomène, très souvent lié aux facteurs obstétricaux. L'expression symptomatique de ces dysfonctions (incontinence urinaire, incontinence fécale, constipation terminale, ptoses pelviennes, urgences mictionnelles, dyspareunies, troubles de la sensibilité sexuelle) crée une situation sociale, professionnelle, familiale, sexuelle, particulièrement handicapante pour celles qui en souffrent à laquelle s'ajoutent des facteurs de morbidité nécessitant parfois une chirurgie fréquemment invalidante sur le plan uro-génital. Une prévention bien dirigée au niveau obstétrical est une nécessité absolue : elle doit débiter dans les premiers mois de la grossesse et se poursuivre dans le post-partum, en passant par une meilleure gestion du vécu de l'accouchement. Les sages-femmes sont directement concernées par cette problématique préventive.

Les progrès scientifiques réalisés ces dernières années dans les domaines de la Neurosciences et de la Neuro-mécanique nous ont permis une approche thérapeutique nouvelle des dysfonctions pelviennes liées au vécu de l'accouchement, principalement au niveau de la prévention.

Nos objectifs pédagogiques dans ce séminaire sont de former les sages-femmes :

- à la compréhension de la mécanique pelvienne et à la facilitation du positionnement et de la descente du mobile fœtal à tous les étages pelviens.
 - à la pratique du bilan postural pelvien et des tests de mobilité sacro-iliaque au cours de la grossesse
 - à la normalisation des mouvements pelviens dans toutes les phases du peri-partum
 - à l'examen palpatoire du bassin mou
 - aux techniques de préparation à l'accouchement naturel
 - aux techniques de facilitation de la contractilité utérine
 - aux techniques de facilitation de l'expulsion
 - à la prise en charge spécifique du post-partum
- et de les initier à la problématique sexuelle dysfonctionnelle liée au vécu obstétrical.

Le programme comprendra notamment :

- Etude du bassin mou et des mouvements du bassin dur
- Pratique de la mobilisation active du bassin et incidence sur le travail
- Pratique du toucher intra-cavitaire du bassin mou
- Pratique des tests prédictifs pelviens
- Techniques de normalisation des tensions du bassin mou en pré-partum

- ❑ Techniques de facilitation du travail
- ❑ Techniques de facilitation de l'expulsion
- ❑ Post-partum immédiat
- ❑ Initiation aux techniques de réhabilitation sexuelle
- ❑ Synergies de travail entre kinésithérapeutes et sages-femmes

L'enseignement est assuré par **Marcel Caufriez et collaborateurs** sous le patronage de l'Institut International des Cadres en Sciences de la Motricité.

Le séminaire se déroulera en quatre jours, la pratique (obligatoire) est vécue par les participants, en ateliers de quatre personnes et comporte notamment le toucher vaginal et rectal.

La participation préalable au cours « techniques préventives et hypopressives en post-partum » n'est pas indispensable mais souhaitable.

secrétariat Marcel Caufriez : info@marcel-caufriez.es
site internet : www.marcel-caufriez.net